



...LA TAMA... BEACH BAG

menù spiaggia

PRENOTAZIONI ENTRO LE 11:00

Le consegne verranno fatte dalle 12:30 alle 14:30
in base alle vostre esigenze
specificate durante la prenotazione



INSALATONE

SALADS



INSALATA MISTA

Verde, radicchio, carote, zucchine, pomodorini e finocchi

Green salad, chicory, carrots, zucchini, tomatoes and fennels

€ 7.50

PRIMAVERA

Pomodorini, mozzarella, rucola, mais e tonno

Tomatoes, mozzarella cheese, rocket salad, corn, tuna

€ 9,00

RICCA

Insalata verde, radicchio, pomodorini, carote, zucchine, finocchi, mais, olive, tonno e mozzarella

Green salad, chicory, tomatoes, carrots, zucchini, corn, fennels, olives, tuna, mozzarella

€10,00

CAESAR TAMA

Insalata verde, radicchio, pomodorini, olive nere, tacchino arrosto, croutons e salsa caesar

Green salad, chicory, tomatoes, black olives, grilled turkey, read croutons and dressing

€10.00

CAESAR VEG

Insalata verde, radicchio, pomodorini, olive nere, seitan, croutons e salsa caesar

Green salad, chicory, tomatoes, black olives, seitan, bread croutons and dressing

€10.00



PIATTI FREDDI

COLD PLATES

BURRATINA PUGLIESE E CAPONATINA DI VERDURE
Composed plate of grilled vegetables €13,00

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA E MELONE
Parma raw ham with melon €10.00

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA E BUFALA
Parma raw ham and buffalo mozzarella cheese €13.00

CAPRESE CON MOZZARELLA FIOR DI LATTE,
POMODORI E BASILICO
*Caprese salad with Fior di latte mozzarella
cheese and fresh basil* € 8.00

COUS COUS AL PROFUMO DI CURCUMA
CON VERDURINE AL SALTO
Cous cous with turmeric and stir fried vegetables €10.00

DEGUSTAZIONE DI SALUMI E FORMAGGI
DEL TERRITORIO
*Prosciutto pepato, mustela, guanciale, salsiccia secca,
Fiore Sardo Dop, Grangola 24 mesi, Ovinsard, ricottamustia,
juncu e olive di Gonnosfanadiga* €15.00



COTOLETTA DI TACCHINO CON PATATINE FRITTE
Chicken cutlet with french fries € 9,00

HAMBURGER DI CHIANINA CON
PATATINE FRITTE E MISTICANZA
Chianina beef Burger served with french fries mixed salad € 15,00

PATATE FRITTE
Bread croutons and dressing € 6,00

CALAMARI FRITTI
Deep fried squids € 15,00

TAMACROSTINI



POMODORO

Pomodorini, olio extra vergine d'oliva, sale

Cherry tomatoes, extra virgin olive oil, salt

€ 8,00

CAPRESE

Pomodorini, mozzarella, basilico, olio extra vergine d'oliva, sale

cherry tomatoes, mozzarella cheese, basil, EVO oil, salt

€ 8,50

LAVEGAN

Pomodorini, verdure saltate, tofu, origano e sale

cherry tomatoes, stir fried vegetables, tofu, organ and salt

€ 9,00

PIZZAIOLA

Pomodorini, mozzarella fior di latte, filetti di acciuga sott'olio,

capperi, origano, olio Evo, sale

cherry tomatoes, mozzarella fior di latte, anchovy fillet in oil,

capers, organ, Evo oil, salt

€ 9,00

TAMATETE

Pomodorini, scamorza affumicata, salsiccia sarda "Murrù"

cherry tomatoes, smoked scamorza, sardinian sausage "Murrù"

€ 9,00

A SA SARDA

Pomodorini, pecorino sardo stagionato, guanciale, olio Evo

cherry tomatoes, seasoned pecorino cheese, pig cheek, Evo oil

€ 9,50



FRUTTA

FRUITS

MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

Fresh fruit salad

€ 5.00

MELONE O ANGURIA O ANANAS

Melon - watermelon - pineapple

€ 5.00

TAGLIATA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Mixed Fresh fruit plate

€10.00

TAGLIATA DI FRUTTA ESOTICA

Mixed exotic fresh fruit plate

€12.00

Lido
Tamatete

